

2024 보육교직원 마음성장 프로젝트 4월 프로그램 안내

한국보육진흥원에서는 보육교직원 여러분의 직무스트레스를 경감시키고, 근무하시면서 어려웠거나 힘들었던 부분에 도움을 드리고자 2016년부터 '보육교직원 마음성장 프로젝트'를 진행하고 있습니다.

2024년 4월 마음성장 프로젝트 일정을 안내드리니 보육교직원 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

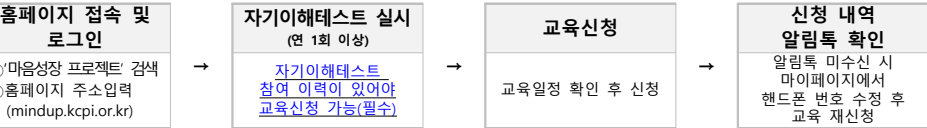
마음성장 프로젝트 프로그램 구성

구분	교육	심리·정서지원
내용	스트레스 감소와 역량강화를 위한 다양한 교육 프로그램 (소양, 인문학, 미래가치 등)	스트레스 완화 등 심리건강과 정서적인 안정을 위한 프로그램
구성	대면교육	비대면교육 지역탐방형 힐링열차

※ 수료증발급가능(정서치유(힐링)프로그램 제외)
※ 세부 프로그램은 변동될 수 있음

참여안내

- 신청기간 : 3. 12. (화) 14:00부터 선착순 모집 ※ 불임참조
- 대상 : 현직 보육교직원(원장, 보육교사)
- 교육비 : 무료 ※ 교통비, 주차료 자부담
- 교육 및 힐링열차 신청방법



마음성장 프로젝트는 2024년부터 더 많은 보육교직원에게 대면교육을 제공하고자 1년에 2회까지 (대면교육 및 힐링열차 각 1회) 참여가 가능하며, 교육 당일 미통보 불참 시 해당년도 교육신청이 제한됩니다. 2024년 연간일정을 사전에 안내드리니 교육 신청에 참고하시기 바랍니다.

1. 교육 안내

□ 「대면 교육」 안내 ※ 수료증 발급가능

※ 대면교육의 구성이 새롭게 리뉴얼 되었습니다. 일정 및 구성을 확인해주시기 바랍니다.

- 교육방법 : 1박 2일 대면교육 ※ 전체 일정 참석 필수, 수료증 발급가능
- 모집인원 : 교육별 40명 내외
- 교육프로그램 : 보육교직원 「소.소.건.행」 증진 프로그램
* 소(소양) 소(소속감) 건(건강) 행(행복) 증진 프로그램

일정	내용
1일차	① 보육교직원 소속감 up: 팀빌딩 프로그램 ② 행복 up: 스트레스 해소를 위한 지역 연계 힐링 프로그램 ※ 교육 장소별 상이
2일차	③ 건강 up: 전문가와 함께하는 건강증진(스트레칭) 프로그램 ④ 소양 up: 소양 심화과정 교육
※ 포함사항: 숙박(2인 1실)/식사(1일차 석식 및 2일차 조식) 불포함사항: 교통비(교육장까지 소요되는 교통비 일체 본인부담)	

- 교육일정

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램		
				지역연계형 힐링프로그램	소양 주제	강사
1	원장	4.4.(목) 13:30 ~ 4.5.(금) 12:00	[제주] 휘슬락 바이 베스트웨스턴	동문시장 방문	성공적인 대인관계를 위하여(심화)	박근주 교수 (경희대학교 교육대학원)
2	교사	4.19.(금) 13:30 ~ 4.20.(토) 12:00	[경북 경주] 경주 코오롱	불국사, 석굴암 관람	감성능력 높이기(심화)	최윤희 교수 (광운대학교 교육대학원)

※ 팀빌딩 및 건강증진 프로그램은 모든 대면교육 내 동일하게 진행

□ 「비대면 교육」 안내 ※ 수료증 발급가능

- 교육방법 : 온라인 플랫폼을 활용한 비대면 교육(Zoom 활용)
- 모집인원 : 교육별 250명 내
- 교육일정

연번	대상	일시	주제	강사
1	교사	4.3.(수) 16:00-18:00	0세, 1세 영아반 어린이집 적응을 돕는 애착 놀이법	손지수 소장 (아노아 우리아이행복연구소)
2	보육교직원	4.11.(목) 13:00-15:00	자존감을 올리는 매력적인 커뮤니케이션	이현주 교수 (연세대학교)
3	보육교직원	4.13.(토) 10:00-12:00	교사를 위한 컬러테라피 사용법	문주 소장 (마음자리미술치료연구소)
4	보육교직원	4.17.(수) 16:00-18:00	나는 MZ일까? 꼰대일까? (부모와 소통하기)	강경희 교수 (동원대학교)
5	원장	4.19.(금) 13:00-15:00	어린이집과 연계한 ESG의 이해	신지영 대표 (㈜한국ESG연구원)

2. 심리·정서지원 프로그램 안내

□ 「지역탐방형 프로그램(힐링열차)」 안내

- 교육방법 : 1일(8시간) 대면교육 ※ 전체 일정 참석 필수, 수료증 발급
- 모집인원 : 교육별 40명 내외
- 운영 일정

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램
1	교사	4.26.(금) 9:22~19:55	[출발지] 청량리역 [도착지] 단양역	만천하스카이워크-(제공식)-단양고수동굴-단양구경시장

□ 「정서치유(힐링)프로그램」 안내

- 참여방법 : 비대면 자율 참여 ※ 수료증 미발급
- 참여대상 : 현직 보육교직원 ※ 마음성장 프로젝트 교육 이수와 무관하게 신청가능
- 운영 일정

구분	운영일정	프로그램	세부내용	제공 인원
공통	4월~상시	스트레칭(운동)영상	보육교직원 근무 특성을 반영한 스트레칭(운동) 영상	전체 보육교직원
선택	신청: 4.4.(목)	생화 센터피스	생화를 활용한 센터피스 활동을 통한 정서이완 지원	선착순 150명

※ 해당 월 홈페이지 및 인스타그램 내 공지

- 공통프로그램 (스트레칭(운동)영상) : 유튜브(마음성장 프로젝트) 접속 후 자율시청
- 선택프로그램 (생화센터피스)
- 신청기간 : 4.4.(목) 10:00 ~ 4.5.(금) 18:00
- 신청방법 : 신청 URL (<https://forms.gle/DRapYPun3UX5qrkE6>) 접속
→정보입력, 물품 수령 후 자율 참여

신청 바로가기 QR



□ 참고사항

※ 마음성장 프로젝트 센터 연계 프로그램 안내

'23년부터 지역육아종합지원센터와 연계하여 일부 프로그램(대면교육, 힐링열차)을 운영하고 있으며 운영센터 및 내용은 3월중 중앙육아종합지원센터 E-러닝(<https://lms.educare.or.kr/>)을 확인하시기 바랍니다.

- 센터 연계 교육 프로그램: 3시간 대면교육 (소양교육+힐링프로그램)으로 구성
- 센터 연계 힐링열차: 출발 및 일정 회차별 상이
- 문의: 교육일정 - 중앙육아종합지원센터 E-러닝 홈페이지 / 기타- 관할 시도, 시군구육아종합지원센터

- 마음성장 프로젝트 교육은 [평가제 4-3-2] 지표 인정 대상입니다.
※ 마음성장 프로젝트는 보육교직원 필수교육이 아니며, 법정 보수교육에 해당하지 않습니다.

- 문의 마음성장 프로젝트 카카오톡 교육채널

